

福祉ふれあいフェスタ in はままつ 報告

【開催概要】

平成 28 年 1 月 31 日(日)に浜松市福祉交流センターで開催された福祉ふれあいフェスタ in はままつ に参加してきました。

福祉ふれあいフェスタとは、浜松市社会福祉協議会が主催する地域のイベントであり、様々な団体による模擬店、バザー、体験等が行われ、昨年より開催され今年で 2 回目となるイベントです。静岡県理学療法士会・西部地区スタッフは来場された方々に対し、大人の方には「体力測定」を、子供達には「子供ロコモチェック」を行い、地域の皆様へアドバイス等を行いました。



オープニングでは、子供達による「ソーラン節」の披露も！！

【体力測定】

大人の方には「体力測定」です。体力に自信がある人もそうでない人も精一杯に取り組み、最後に結果と共にスタッフからのフィードバックを熱心に聴いている姿がとても印象的でした。今年は体力測定に 81 名もの多くの方々にご参加頂きました。



握力



ファンクショナルリーチ



2ステップ



立ち上がり



結果のチェック&フィードバック

【子供ロコモチェック】

子供達には「子供ロコモチェック」です。今回のイベントでは小さなお子さんを連れた方々も数多く来場頂きました。お父さん・お母さんと一緒に元気いっぱい体を動かしていました。今年は 63名 の子供達がロコモチェックに参加しました。



【福祉ふれあいフェスタ in はままつに参加して】

今回、福祉ふれあいフェスタに参加させて頂き、地域の皆様に理学療法士をアピールできる良い機会であったと感じています。以前にも増してこのような地域のイベントへ理学療法士が参加する機会が増えてきていると思います。このような場への参加は、理学療法士としての新たな一面を知ることが出来ると共に、日頃の業務とはまた違った「楽しさ」を味わうことが出来ます。来年度以降も随時参加していきます。皆様も参加してみたいはいかがでしょうか?ご協力の程何卒宜しくお願い致します。



当日スタッフ集合写真

(文責：西部地区
磐周支部広報 影山)