

第 19 回 公開講座 活動報告

社会局 公開講座・研修部長 山下裕太郎

日時 2016年7月17日 13:30～16:00

場所 アクトシティ浜松

テーマ 元気な暮らしを追い求める（老いも止める）

～転倒や認知症の具体的な予防運動を理学療法士がお伝えします～

内容 ・講演：転倒や認知症予防のための「いきいき増進計画」

栗田泰成(常葉大学 健康科学部)

・浜松いきいき体操：金原牧恵（浜松市リハビリテーション病院）

・理学療法士の地域活動報告

・リハビリ相談

運営スタッフ数 32名

来場者数 295名

第19回公開講座が大盛況のもと、終了しましたので報告します。

今回は「元気な暮らしを追い求める(老いも止める)」というテーマのもと、準備役員一丸となって地域貢献に挑みました。内容としては、栗田先生による転倒や認知症の予防に関する講演に加え、地域ボランティアの方と共に多くの実技を取り入れた浜松いきいき体操は会場に一体感を生み、多くの来場者の理解や健康意識の向上が得られたことと思います。また、理学療法士による地域活動報告では、「介護予防推進リーダー」や「リハビリ専門職の派遣依頼書」の広報をすることで、すでに会場内の数名から派遣依頼をいただいております。

来場者数は295名と過去最高を記録し、会場では臨時に椅子を出して対応する等、予想以上の反響があったことも企画や準備の賜物と感じています。

理学療法士の職能を生かすことで、地域のニーズに応えられることを改めて確信することができました。1年5ヶ月程度かけて企画～運営まで協力して下さった準備役員には深くお礼申し上げます。また、県士会理学療法士の皆さんにも興味を持っていただき、今後の活動への積極的な参加もお待ちしております。

これからも理学療法士の明るい未来をオイモトメましょう！！



集合写真



開会前の円陣



栗田先生の講演



浜松いきいき体操



リハビリ相談