

## 第1回研修部研修会「リハビリテーション栄養について」のご案内 ～理学療法を進めるうえで必要な知識・取り組み～

今回の講座は、効果的なリハビリテーションを展開するために知っておくためになる「リハビリテーションと栄養について」になります。

高齢や障害によって動くことが少なくなった生活により、筋肉が痩せたり（筋肉量の減少）、体力が低下してしまうことが多く見受けられます。効果的なリハビリテーションの実施により、筋肉量を増加させ体力を向上させるためには、良好な栄養状態が条件になります。栄養状態が悪くないと、「状態の改善をねらった運動」が、かえって状態の悪化を招いてしまうこともあります。

そのような状態にならないよう、栄養と運動を踏まえた効果的なリハビリテーションを如何に実施していくかについて解説いただきます。

開催日：平成29年7月9日（日）

時間：10:00～15:00（受付開始9:30～）

場所：聖隷浜松病院 医局管理棟  
大会議室（B1）（浜松市中区住吉町2-12-12）

講師：高橋 浩平先生（田村外科病院）

定員：80名

参加費：4,000円

申込方法：電話（054-275-2985）またはEメールでお申し込み下さい。

申し込み先アドレス：moushikomi@shizuoka-pt.com

件名に『7月9日 研修部研修会について』を記入していただき、

①氏名・②フリガナ・③連絡先電話番号・④職種「医療関係（専門  
職種： ）・学生・一般」を記載の上お申込みください。

申込締切：平成29年6月29日（木）

先着順。定員になり次第受付終了とさせていただきます。

問い合わせ先：公益社団法人 静岡県理学療法士会 事務局

〒420-0853 静岡市葵区追手町10番203号

新中町ビル2階

電話 054-275-2985 FAX: 054-275-2977