

第2回 スポーツ選手のためのコンディショニング勉強会

肩関節機能

<開催要項>

日本の投球障害肩の運動療法をリードしてきた昭和大学藤が丘リハビリテーション病院勤務の時代より、多くの選手をサポートしてきた「千葉慎一先生」。今年、出版した最新刊「運動のつながりから導く肩の理学療法」より千葉先生から直接、勉強会をお届けします。

肩関節の運動は足し算のようなものであり、肩関節複合体を構成する肩周囲の関節、体幹、胸郭、さらに下肢がそれぞれに与えられた機能を十分に果たすからこそ、一部の関節に負担をかけずに運動が遂行される。複雑な肩関節の運動機能を理解し、臨床で成果を上げるには、複数の関節機能や関節間の「運動のつながり」を理解しなければならない。

【日時】 平成 29 年 11 月 12 日（日）午前 10 時～12 時 30 分（受付 午前 9 時 30 分～）

【会場】 専門学校 浜松医療学院 2 号館 3 階 講堂

【内容】 「運動のつながりから導く肩の理学療法」 競技現場のニーズに応じた知識と技術

【講師】 千葉 慎一（ちば しんいち）氏

資格： 理学療法士

（公財）日本体育協会 公認アスレティックトレーナー

経歴

平成 元年 3 月 岩手リハビリテーション学院卒業

同年 4 月 盛岡つなぎ温泉病院入職

平成 4 年 4 月 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院入職

平成 7 年 2 月 読売巨人軍入職（トレーナー部）

平成 10 年 4 月 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院入職

平成 25 年 3 月 昭和大学大学院保健医療学科 博士前期課程 卒業

平成 27 年 4 月 昭和大学保健医療学部理学療法学科

現在に至る

【執筆】「腱板断裂に対する保存療法としての理学療法」整形・災害外科 2007年9月号
「肩甲胸郭関節に着目した肩関節の評価」月刊スポーツメディスン 2011年4月号
「五十肩を理解する 可動域制限 — 制限因子の評価 —」関節外科 2011年11月号
実践アトラスでよくわかるスポーツ外傷・障害診療マニュアル 2005年1月
肩・関節疾患の理学療法 2010年9月
復帰をめざすスポーツ整形外科 2011年3月

最新刊「運動のつながりから導く肩の理学療法」

など多数

【定員】80名（定員に達し次第締め切らせていただきます）

【参加料】無料

【お申込方法】

専門学校浜松医療学院ホームページのイベント → 「スポーツ選手のためのコンディショニング勉強会」

からお申し込みください

参加受付の返信がない場合はご連絡ください。

【申し込み〆切】11月6日

【問い合わせ先】

専門学校 浜松医療学院

〒434-0038 静岡県浜松市浜北区貴布祢 232-3

アスレティックトレーナー学科 寺坂

TEL : 053-585-1333

FAX : 053-585-1661