

# 介護予防キャラバン

去る9月23日、富士フィランセにて静岡県東部地区の介護予防キャラバンが行われ、2011健康まつりのブースで、富士・富士宮の理学療法士がお手伝いをして来ました。

主に、近隣の理学療法を行える施設紹介や、介護相談・頸腰痛などのストレッチアドバイス等を行いました。バランスボードの体験や市民公開講座などのPRなども行い、少しでも来場者ご自身の健康に興味を持ってもらうよう工夫しました。



相談内容は痛みに対する相談が多かったですが、まだまだ「理学療法士って?」という方も多く、これからも介護予防キャラバンを各地で行い、理学療法という言葉が浸透し、地域に密着した職域にしていきます。