

腸

から変わる

姿勢

が変わる



日時 2026年 **6月14日** (日)

14:00~15:30 (開場13:30)

参加無料・申込不要

定員 200名

腸から姿勢を整える新常識！！

最近、疲れやコリ・姿勢の崩れが気になる。実はその原因、「腸」かもしれません。本セミナーでは、「腸と姿勢」の関係を理学療法士がわかりやすく解説。日常の不調を「腸」から見直せる理由と、今日から使えるセルフケアを紹介します。

会場

ふじのくに千本松フォーラム

プラサヴェルデ

〒410-0801 静岡県沼津市大手町1-1-4

講師

上野 順也 氏

国立がん研究センター東病院
リハビリテーション科 理学療法士
リハビリテーション室長



【主催】公益社団法人 静岡県理学療法士会

〔後援〕静岡県/沼津市/一般社団法人静岡県医師会/一般社団法人沼津医師会/一般社団法人静岡県歯科医師会/公益社団法人静岡県薬剤師会/公益社団法人静岡県看護協会/
公益社団法人静岡県作業療法士会/一般社団法人静岡県言語聴覚士会/静岡県リハビリテーション専門職団体協議会/特定非営利活動法人静岡県介護支援専門員協会/
公益社団法人静岡県栄養士会/一般社団法人静岡県臨床工学技士会/一般社団法人静岡県臨床衛生検査技師会/公益社団法人静岡県放射線技師会/
一般社団法人静岡県社会福祉士会/一般社団法人静岡県介護福祉士会/社会福祉法人静岡県社会福祉協議会/静岡新聞社・静岡放送/K-MIX/伊豆日日新聞/沼津朝日新聞社
〔協力〕東静岡ヤクルト販売株式会社

【お問い合わせ先】公益社団法人 静岡県理学療法士会 事務局 TEL: 054-266-5674

*対応可能時間: 平日(月~金) 10:00~17:30

HP: <https://www.shizuoka-pt.com/>