**事業報告　書式**

|  |
| --- |
| **理学療法士による運動相談** |
| 活動名称 | 清水テルサフィットネス　健康相談day | 開催日 | 　　2022年　6月　26日 |
| 開催場所 | 清水テルサ４階フィットネススタジオ | 時間 | 　　10:　30　～　13　:　30　 |
| 参加者 | 理学療法士１名、保健師１名、栄養士１名　　来場者8名 |
| 【活動内容】清水テルサ利用者対象に個別での健康相談を行いました。専門的な知識による健康意識を向上させ、健康づくりへと助言等を行いました。毎月最終日曜日に実施予定（年12回） |
| 【活動風景】　　　　　　　屋内, テーブル, 男, 座る が含まれている画像  自動的に生成された説明 |