**事業報告　書式**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **県民の介護予防・健康増進のための公開講座** | | | |
| 活動名称 | 令和4年度　公開講座 | 開催日 | 令和4年7月17日（日） |
| 開催場所 | 牧之原市  （牧野原市相良総合センターい～ら） | 時間 | 10：00　～　12：00 |
| 参加者 | 牧之原市と近隣市町の住民63名 | | |
| 【活動内容】  （１）講演「フレイルを予防しよう！～ 予防方法を理学療法士がお伝えします ～」  （２）運動実演「フレイル予防に関する運動実演」  （３）個別相談 | | | |
| 【活動風景】 | | | |