



仲まにア

特別号 予防局編

公益社団法人
静岡県理学療法士会
発行日 令和4年1月



東京2020オリンピック競技大会自転車競技
MTBに参加されたスタッフ
(医師・看護師・理学療法士・
ボランティア・山岳救助隊)の皆様

特集

東京2020オリンピック・パラリンピック活動報告

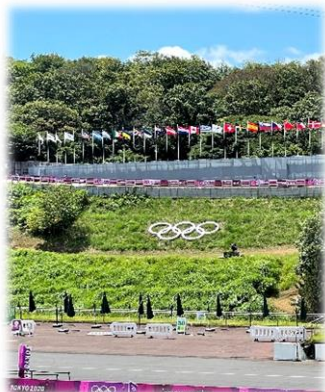
contents

東京2020オリンピック・パラリンピック医療について
予防局の取り組み紹介



東京2020オリンピック・パラリンピック開催

自転車競技が静岡県で開催されました！！
静岡県理学療法士会会員が静岡会場と東京国際フォーラムにて医療サービススタッフとして参加しました。



サイクルスポーツセンター
MTBコース



伊豆ベロドローム
トラック



富士スピードウェイ
ロード



東京国際フォーラム
パラパワーリフティング



参加競技と開催日程 オリンピック

2021/7/23～27 MTB
2021/7/20～28 ロード

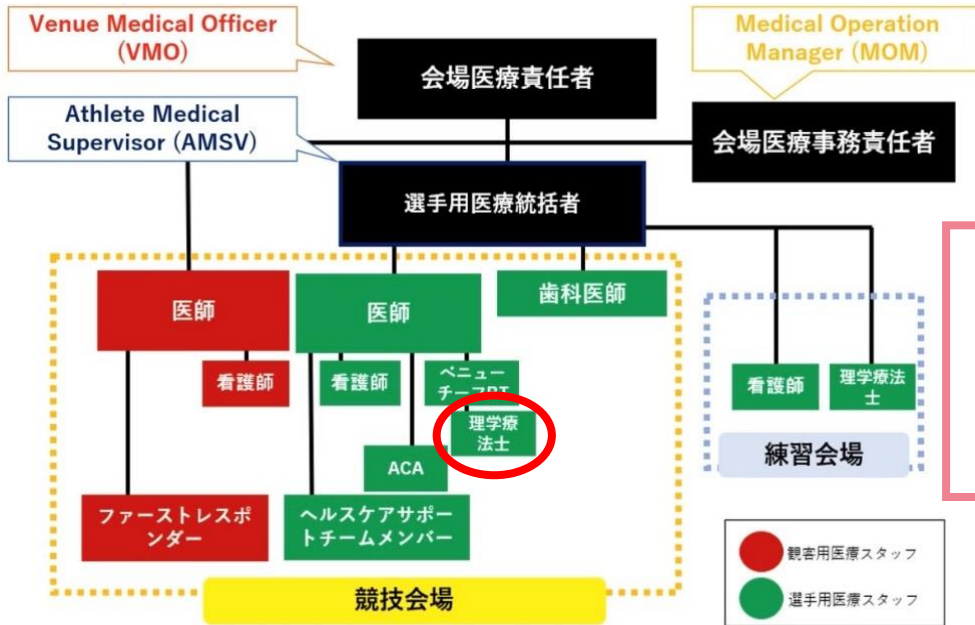
パラリンピック

2021/8/20～28 トラック
2021/8/19～30 パワーリフティング



2021/7/28～8/8 トラック

東京2020オリンピック・パラリンピック医療



- ### 主な活動内容
- ▶ 外傷に対する救急対応
 - ▶ 医務室への搬送
 - ▶ 熱中症に対するアイシング

理学療法士は医師、看護師、ヘルスケアの方々と1チームになり活動を行いました。

東京2020オリンピック・パラリンピックまでの道のり ～私達、理学療法士は何を準備してきたのか～

日頃からスポーツ現場で活躍する理学療法士がオリパラに向け研修を受けスキルアップと意識統一を行いました！！

【オリパラに参加したスタッフが受講した研修会(一部)】

日本理学療法士協会主催研修会

「これからのスポーツ理学療法-スポーツ界の動向から望まれること-」

「スポーツ理学療法研修会-国際競技等での活動に向けて-」

「オリ・パラ事前研修会」2日間

静岡県理学療法士会主催

「障がい者スポーツについて」 「スポーツ理学療法研修会」

「JPTEC 主催ファーストレスポonderコース」

大会組織委員会主催 (オンライン研修含む)

「東京オリンピック自転車競技テストイベント」

(ロード・MTB・BMX・トラック)

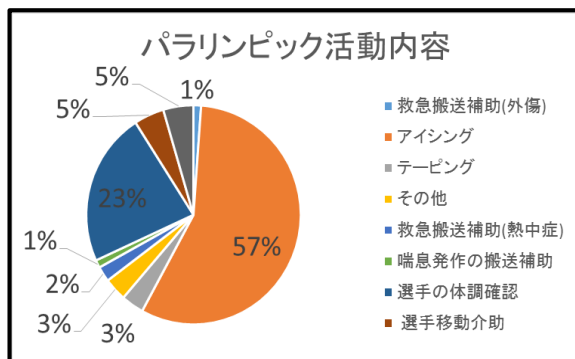
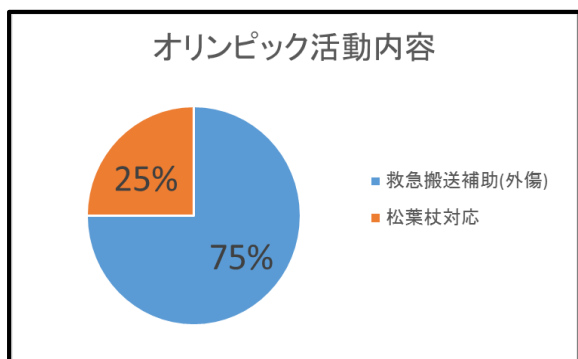
「競技会場別事前研修会」

等 他にも様々な研修会に参加しました

東京2020オリンピック・パラリンピックで活動した理学療法士

理学療法士の活動実績

オリンピック	救急搬送補助 3件	松葉杖対応 1件			計4件
パラリンピック	アイシング50件	テーピング3件	救急搬送補助3件	選手体調確認20件	計88件
	選手移動介助4件	外傷処置補助4件	その他4件		計92件
オリンピック・パラリンピック対応					計92件



理学療法士の派遣数

オリンピック

MTB	43名
トラック	28名
ロード	9名

パラリンピック

トラック	33名
ロード	10名
パワーリフティング	12名

延べ**135名**のスタッフが参加しました！



搬送に使用するストレッチャー

実際の活動の様子



実際の搬送時



山岳救助隊との搬送訓練

左：選手にテーピングを実施する理学療法士
中央：COVID-19感染対策をする理学療法士
右：ストレッチャーによる救助・搬送練習



公益社団法人 静岡県理学療法士会 予防局

『**予防局**』は、県民の皆様の健康増進・障害予防を担う事業を行っています。様々な年齢層の方々や、行政・企業からの要望に対し、理学療法士の専門性を活かして貢献しています。

各部にて「**部員**」も募集中です。
各種お問合せやお申込みは下記アドレスまで！

➤➤➤ **予防局長 松本武士** : t.matsumoto@shizuoka-pt.com

① **メディカルサポート部**

スポーツ選手や障がい者スポーツなど、各種スポーツ大会のメディカルサポートを対象に活動

② **健康増進部**

産後の母親向けの教室開催と企業向けの腰痛予防を対象に活動

③ **介護予防部**

介護予防教室など主に高齢者の方々の介護予防を対象に活動

以下に『**予防局**』での取り組みについて紹介します

メディカルサポート部の取り組み紹介

理学療法の知識や技術を活かし、スポーツの現場で支援活動を行っています。理学療法士の観点から選手やスポーツ愛好家に傷害予防やケガからの復帰に向けた関わりを持ち、スポーツを安心して楽しく続けられるようサポートしています。



■ メディカルサポート部の主な部門

『高校野球』、『サッカー』、『障がい者スポーツ』、部門全体で『静岡マラソン』でのサポート活動を行っています。

■ 高校野球部門

静岡県高校野球連盟からの要請を受け、春・夏・秋の県大会に参加しています。選手の体調を評価して、ストレッチング、アイシングなどを施し、ケガの予防に貢献しています。



試合後のストレッチングの様子



試合前にテーピングを施す様子

■ サッカー部門

痛みや持病があっても「思い切り走ってボールを蹴りたい」と言う選手は多いです。思いに寄り添った試合前・後のコンディショニングを行います。



選手にストレッチングを行う様子

■ 障がい者スポーツ部門

障がいを持つ方も身体の機能や能力を最大限に発揮し、安全に各スポーツで活躍できるようにサポートしています。

「スポーツは、心身の健康の保持・増進にも重要であり、健康で活力に満ちた長寿社会の実現に不可欠」とされています。今後もメディカルサポートに必要な知識や技術の習得に励み、多くの人がスポーツを通じて笑顔になるような活動を続けていきます！

健康増進部の取り組み紹介

産後部門 “産後の骨盤ケア教室” 県内各地で開催

産後の女性を対象とした「産後の骨盤ケア教室」を行政の協力のもと市町単位で開催しています。



教室風景



妊娠・出産で身体は大きく変化し、多くの方が肩こり・腰痛・尿もれといった不調を感じます。教室では、産後の女性が健やかに過ごせるように、理学療法の知識に基づいた講義・運動指導を行っています。



産業部門 “健康経営実践プログラム”事業

企業等で働く勤労者を対象に、腰痛・肩こり予防についての講義、運動指導を行っています。



講義風景

企業では、近年、「健康経営」への関心が高まっています。腰痛・肩こりの原因となる姿勢や動作、及びその予防方法を伝え、業務内外で継続可能なセルフエクササイズの指導を行っています。

介護予防部の取り組み紹介

地域の皆様が安心して生活を送るために、介護予防事業の需要が高まっています。行政や企業等と連携して、介護予防に関する講座等を開催し、地域の皆様が安心して生活ができるようサポートしています。

①公民館等での介護予防講座

地域の公民館等で運動を主軸とした介護予防・健康講座を開催しています。各地区の交流センターや協働センターで開催予定です。また講座を運営できる講師の育成にも力を入れております。



講座の体操の様子

②健康安全運転講座

ダイハツ工業と協力して、地域住民の皆様に対して運転に必要な身体・認知機能などに関する測定や助言をしています。



身体機能の測定の様子



社員の皆様も運動に参加

静岡県理学療法士会 HP ・ YouTubeチャンネル

静岡県理学療法士会

<https://www.shizuoka-pt.com/>

士会活動、今後の行事予定(市民公開講座、介護予防キャラバンなど)が確認できます。

YouTube

<https://www.youtube.com/channel/UC-iiKIHY6M7Hrmm5hTN5WdQ>

介護予防・健康増進に関する動画や各種研修会動画などを発信中!



公益社団法人 静岡県理学療法士会会報誌

発行人：公益社団法人 静岡県理学療法士会

発行日：令和4年1月1日

会長：大石義秀

編集：静岡県理学療法士会 広報局

