

公益社団法人 静岡県理学療法士会 主催
健康増進部担当

産後の女性のための 骨盤ケア

オンライン開催

無料
定員
20名

【開催日】 2023年2月20日(月)
13:30~14:30(入室13:15~)

【対象】 静岡県在住の
産後3ヶ月以上から未就学児のいるママまで

- 妊娠中～産後に尿漏れや腰痛はありませんか？
- 美姿勢でキュッとしまったウエストを目指してみませんか？
- 抱っこ紐を正しく使えていますか？
- 簡単な運動を女性理学療法士が紹介します！



＊講座はzoomを用いたオンライン開催のため、パソコン、タブレット、スマートフォンのいずれかが必要となります。ご自宅のインターネット環境もご確認下さい。

お申込み

googleフォームよりお申込下さい。
<https://forms.gle/ZGbF8F2c8EiRdtXA8>
＊ 定員になり次第終了

お申込み
QRコード



申込み締切
2月13日

お問い合わせ

静岡県理学療法士会 予防局健康増進部
e-mail: kenkou@shizuoka-pt.com (菊地)
静岡県理学療法士会 事務局
tel: 054-275-2985