

事業報告書（社会局 公開講座部）

事業名称	令和6年度 公開講座	開催日	令和6年7月14日（日）
開催場所	ワークピア磐田 多目的ホール （磐田市見付2989番地3）	開催時間	10：00～11：30
参加者	一般参加：72名 本会会員：17名 磐田市（健康福祉部福祉政策課）：2名		

【活動内容】

この度、理学療法の日「全国一斉イベント」として、県民の介護予防・健康増進のための公開講座をワークピア磐田（磐田市）で開催いたしました。当日は72名の方にご参加いただきました。

- （1）講演「フレイルを予防しよう！～予防方法を理学療法士がお伝えします～」
講師：岩里大樹（株式会社H.Y.N）
- （2）運度実演「フレイル予防の運動実演」
講師：鈴木盛翁（新都市病院）
- （3）個別相談 12件（腰痛、膝痛など）

当日、運営スタッフとしてご協力いただきました会員（磐周支部）の皆さま、磐田市健康福祉部福祉政策課の皆さまに深謝申し上げます。

【活動風景】

