

事業報告書（学術局専門領域部 運動器系専門部会）

事業名称	運動器系専門部会 研修会Ⅰ	開催日	2024/7/7
開催場所	WEB	開催時間	13:00~16:20
参加者	静岡県理学療法士会員：16名 県外会員：75名		

【活動内容】

運動器疾患患者において、疼痛は複雑で、日常生活への影響は多くあります。本研修会では、疼痛についての基礎的な知識の理解を深め、疼痛の考え方について静岡済生会総合病院の薬剤師の野竹秀幸氏と理学療法士の石井光治氏にご講演いただきました。

テーマ 運動器疼痛に対する評価と多角的アプローチ

第1部 薬剤を利用した疼痛コントロール

- ・痛みの分類（侵害受容性疼痛：体性痛、内臓痛 神経障害性疼痛）
- ・NSAID s、アセトアミノフェン、オピオイド、鎮痛補助薬（分類、剤型、作用、特徴）

第2部 疼痛に対する理学療法

- ・疼痛の理解（痛みの基礎知識、神経生理学）
- ・疼痛のメカニズム（侵害受容性疼痛、神経障害性疼痛、痛覚変調性疼痛、不活動性疼痛）
- ・疼痛のリハビリテーション評価、疼痛に対するリハビリテーション

運動器疾患を専門とする理学療法士に対して、薬剤の作用機序、疼痛のメカニズム、疼痛の評価から治療へのポイントを非常にわかりやすくご講義いただき、参加者から多くの質問が寄せられ、参加者の関心が非常に高かったことが伺えた研修会となりました。

末筆ながら、運動器系専門部会研修会を実施するにあたり、ご講義をいただきました野竹先生、石井先生、ご協力いただいた関係者の皆様にこの場をお借りして深く感謝申し上げます。



静岡済生会総合病院 野竹秀幸氏



静岡済生会総合病院 石井光治氏