

予防局メディカルサポート部サッカー部門 「第26回清水レディースカップサッカー大会」

事業名称	清水CUP・JAしみず杯 第26回清水レディースカップサッカー大会 メディカルサポート活動	開催日	U-15の部 R6年7月6・7日(土・日) U-18の部 R6年7月13・14・15日(土・日・月)
開催場所	清水蛇塚スポーツグラウンド 清水ナショナルトレーニングセンター	開催時間	9:30~17:00
参加者	一般参加:400名 静岡県理学療法士会員:11名		

【活動内容】

第26回清水レディースカップサッカー大会が行われ、メディカルサポート活動に参加しました。いずれの日程も雨上がりの猛暑となり、WBGT計は危険を示す中での活動となりました。また熱中症対策として、クーリングブレイクを試合の前後半に各3分ずつとることで対応され、それ以外にも選手は試合中にこまめに水分摂取を行っていました。

メディカルサポート活動では救護室の空調を整えたり、コート脇の本部テントに大量の氷を準備しておくなど、試合の様子を見守りながら有事に備えました。

U-15・U-18カテゴリーの選手は、①社会人選手よりも学校生活における日中の屋外活動により暑熱順化されていること、②ジュニア選手よりも自身の身体の不調に気付き表出することができること、などがプラスに転じ、今大会における救急搬送事例は無く終えることができました。

【対応件数】

- 7月6日:2件 アイシング、止血
- 7月7日:1件 (RICE療法)
- 7月13日:1件 (クーリング、呼吸姿勢の介助)
- 7月14日:2件 (クーリング、評価)
- 7月15日:1件 (クーリング)
- 合計:7件

【活動風景】