

予防局介護予防部 公民館講座

事業名称	高齢者のポジショニング講座寝たきり編	開催日	2024年8月29日
開催場所	城東保健福祉センター (リハパークしずおか)	開催時間	13:30~15:30
参加者	一般参加：5名（会場参加1名 WEB参加1名） 施設職員：1名		

【活動内容】

1. 報告

13:00 準備

13:30 講座開始

15:30 講座終了後、片付け

16:00 撤収

2. 講座内容

参加者：5人＋施設職員1人

地域の50代～80代の方が参加し、自宅介護の実践に向けた体位交換やポジショニングについての解説・実践方法の指導を実施しました。

荒天のためWEB参加の方もいらっしゃいましたが、少人数だったこともあり、個別のケースに対するアドバイスも対応させていただきました。

実技は参加者同士で実践したため、体位交換の介助について「実際の対象者よりも容易に行えてしまう」といった意見もありましたので、次回以降の講座ではより実践的な経験を積んでいただくための工夫を検討していきたいと感じました。

【活動風景】

