

予防局 介護予防部 専門職向け講座

事業名称	腰痛予防の介助法 移乗介助の実技基礎～中等度介助編～	開催日	2024年9月12日（木）
開催場所	静岡市城東保健福祉センター	開催時間	18：30～20：30
参加者	一般参加：6名、職員：1名、静岡県理学療法士会員：1名（河村明茂）		

【活動内容】

移乗介助の実技基礎の講義として、基本的な考え方や移乗介助において必要な知識について講義をしました。介助量の分類や移乗介助に必要なポイントを実際の現場でも活用できるように実例を交えてお伝えしました。

その後、道具を使用しない移乗方法として、実際に用意されたベッドと車椅子を使用して実技指導を行いました。参加者が普段施設やデイサービスなどで利用者の移乗する際に、困ったことや大変だと思うことに焦点を当て、質問に答えながら介助方法を指導しました。また実践指導として、疾患の特徴に合わせた介助方法を指導し参加者の理解を深めることができました。

今回は中等度介助編として対象を絞った移乗介助方法を指導する中で、自立支援の視点として過介助にならず、利用者の残存機能を活かす方法も重要だとお伝えすることができました。

主催された静岡市地域リハビリテーション推進センターの皆様がこの場をお借りして御礼を申し上げます。

【活動風景】

