

予防局介護予防部 健康安全運転講座

事業名称	ダイハツ健康安全運転講座	開催日	2024年10月22日(火)
開催場所	新野地区センター（御前崎市）	開催時間	9:30～11:30
参加者	一般参加：19名 静岡県理学療法士会員：4名		

【活動内容】

1. 報告

8:30 会場準備・受付

9:30 講座開始

11:30 講座終了後、片付け

11:40 撤収

2 講座内容

参加者：19人（男性17名 女性2名）

ダイハツ工業から依頼を受け行っている講座です。

運転に必要な身体機能・認知機能について講演、実践しました。ラダーを用いたコグニサイズも実施し、試行錯誤しながらも楽しく実施できました。アンケートでは回答者の9割近くの方が、また講座を受講したいと記載いただきました。

当士会からは講師経験者2名と今回が初参加が2名の4名体制としており、会員にとっても良い経験となりました。

【活動風景】



講義の様子



ラダーを用いた運動の様子