

事業報告書 (東部地区伊豆支部 森雄司、鈴木健一)

事業名称	下田市ふれあい広場	開催日	令和6年10月20日
開催場所	下田市民会館	開催時間	10:00～14:00
参加者	一般参加：115名 静岡県理学療法士会員：12名		

【活動内容】

伊豆支部の介護予防キャラバンとして、「下田市ふれあい広場」にブース出展しました。
テーマ「フレイルチェック～リハビリ専門職が助言します～」

内容：基本チェックリスト

握力測定

5m歩行速度

フィードバック

配布物：県土会のノベルティグッズ（クリアフォルダ・トートバック）

理学療法ハンドブック（健康寿命・栄養嚥下・転倒予防・スポーツ）

子ども連れのご家族は握力測定のみ実施の方が多かったが、高齢者はフレイルチェックを実施し理学療法士からのフィードバックに熱心に耳を傾けていらっしゃったと思います。フレイルという言葉自体が浸透していることも実感できました。参加スタッフの交流も図れ、支部活動として十分目的が達せられたと感じております。ご協力いただきました皆様にお礼申し上げます。

【活動風景】

