

事業名称	沼津介護予防キャラバン	開催日	令和6年10月14日(月)
開催場所	キラメッセ沼津	開催時間	10:00～15:00
参加者	一般参加：447名 静岡県理学療法士会員：9名		

### 【活動内容】

2024年10月14日（月・祝）に開催されました『第15回ふくseeぬまづ福祉まつり』にて介護予防キャラバンとして参加しました。

参加スタッフは東部地区の士会員9名。活動内容は来場者に対する握力測定およびフィードバック、リハビリ相談や運動指導を実施し、理学療法や理学療法士についての啓蒙活動として理学療法ハンドブック各種、静岡県小児リハビリマップ、理学療法ガイド等の配布をしました。

当日は447名（測定447名、相談10名）と過去最多の来場者に恵まれ、未就学児から高齢者まで幅広い年齢層、家族での参加も多く盛況のうちに終了しました。例年よりも中央にブースを配置して頂いたため、積極的な「静岡県理学療法士会」のアピールができたと思います。

介護予防キャラバン活動を通して、普段は医療や介護の現場に携わることがない来場者の方、お子様連れのご家族などにもリハビリ、運動の大切さをお伝え出来たのではないかと考えます。今後このような地域のイベントに参加させていただくことで「予防」の分野に貢献していきたいと思えます。

最後に、沼津介護予防キャラバン活動にあたり、多大なご支援を頂きました関係者の皆様に深くお礼申し上げます。

### 【活動風景】

