

事前申込優先／入場無料  
どなたでも参加いただけます

県民健康講演会

# 知って防ごう！ 脳梗塞と心筋梗塞

会場 / グランシップ 10階 1001会議室

令和6年

10 / 14 (月祝)

開場13:30  
14:00～16:00

講演  
1

「血栓症の原因・リスクと予防法」

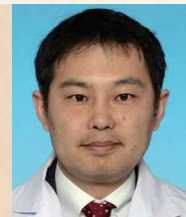
浦野 哲盟氏 静岡社会健康医学大学院大学  
副学長



講演  
2

「心筋梗塞、心房細動の治療」

影山 茂貴氏 静岡市立静岡病院循環器内科  
医長



講演  
3

「減塩・動脈硬化予防のための食事」

久保田 美保子氏 公益社団法人静岡県栄養士会  
副会長〈管理栄養士〉



講演  
4

「循環器病予防のための運動」

小林 敦郎氏 順天堂大学医学部附属静岡病院  
リハビリテーション科〈理学療法士〉



## ● パネルディスカッション「循環器病の予防」

事前  
申込期限

令和6年10月11日(金)正午(先着250名)

県民の主要な死亡要因となっている循環器病(脳卒中、心血管疾患)を  
予防するための講演会を開催します。  
ぜひご参加ください!

静岡県 健康講演会



お申し込みは  
コチラ

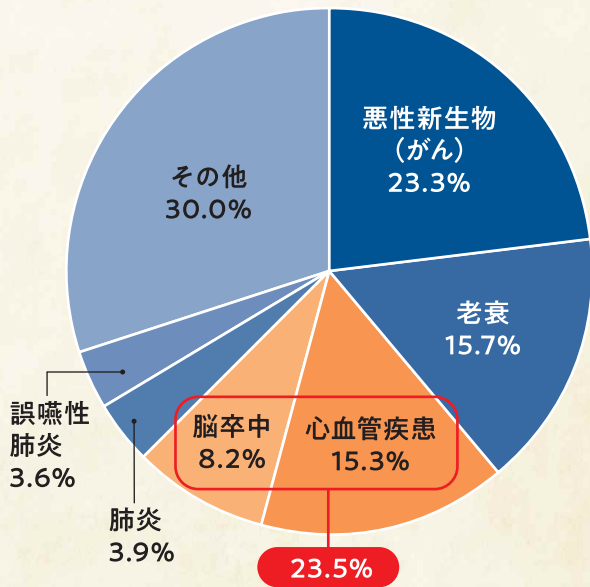


# 循環器病を 予防しましょう！

脳卒中と心血管疾患を合わせた「循環器病」は、死亡や介護の原因になる疾患 **第1位** です。

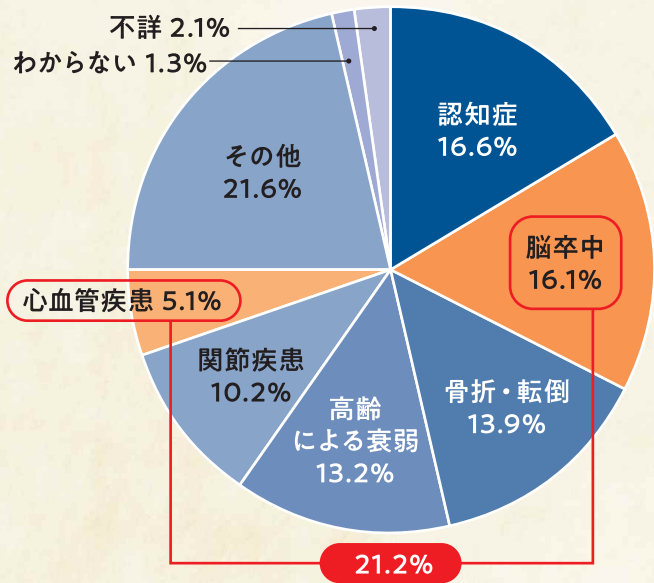
静岡県・2022年

「死亡原因」



全国・2022年

「介護が必要になった者の主な原因」



## 脳卒中

脳梗塞、脳内出血、くも膜下出血に分けられます。  
このうち脳梗塞は、脳血管の閉塞により脳機能に障害が起きる疾患です。

## 心血管疾患

急性心筋梗塞、心不全、不整脈等に分けられます。  
このうち急性心筋梗塞は、冠動脈の閉塞により心臓機能の低下が起きる疾患です。

## 会場 アクセス



## 会場

静岡県コンベンションアーツセンター  
**グランシップ 10階 1001会議室**

## 所在地

静岡市駿河区東静岡二丁目3番1号

## アクセス

東静岡駅南口から徒歩3分  
長沼駅から徒歩7分

## お問合せ先 申込先

## 静岡県健康福祉部医療局疾病対策課

〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6 TEL:054-221-2921 / FAX:054-251-7188  
メールアドレス shippei@pref.shizuoka.lg.jp