

事業報告書（社会局 公開講座部）

事業名称	令和6年度 公開講座	開催日	令和6年10月20日（日）
開催場所	修善寺総合会館 大研修室 （伊豆市修善寺838-1）	開催時間	10：00～12：00
参加者	一般参加：66名 静岡県理学療法士会員：18名		

【活動内容】

この度、県民の介護予防・健康増進のための公開講座を伊豆市（修善寺総合会館）で開催いたしました。

・テーマ：フレイルを予防しよう！ ～ 予防方法を理学療法士がお伝えします～

- （1）講演「フレイルを予防しよう！～予防方法を理学療法士がお伝えします～」
講師：緒方 幸広（中伊豆リハビリテーションセンター）
- （2）運動実演「フレイル予防の運動実演」
講師：横山 侑也（中伊豆温泉病院）
- （3）個別相談 14件（腰痛、膝痛など）

当日は生憎の天気でしたが、66名の方に参加いただきました。参加者の健康に対する意識はとて高く、アンケート結果からも高い満足度を得ることができました。

【活動風景】

