

予防局介護予防部 介護予防講座講師養成研修会

事業名称	介護予防講座講師養成研修会	開催日	2024年12月8日（日）
開催場所	男女共同参画センターあざれあ 多目的研修室	開催時間	13：00～16：00
参加者	静岡県理学療法士会員5名＋運営スタッフ1名		

【活動内容】

1. 報告

- 12:00 会場準備
- 12:30 受付
- 13:00 講座開始
- 16:00 講座終了、質疑応答
- 16:15 撤収

2 講座内容

参加者：5+1人（静岡県理学療法士会員5名+運営スタッフ1名）

内容：

前半の講義では講師から介護予防講座が必要とされる社会背景や活動の目的、健康講座の企画・運営に関わるノウハウやスキルなど、講座の企画～実践までの流れや心構えなどについて解説していただきました。

後半のグループワークでは、実際の講座の企画にあたって役割分担やどのような段取りで企画するかなどをディスカッションし、講座開催を想定したシミュレーション演習を実施しました。

実際の介護予防講座で実施しているコグニサイズ実施にあたってのポイントや、参加者に応じて臨機応変な対応が求められる点などについて詳しく解説があり、参加者からもテクニックや思考が参考になったとの感想がありました。

【活動風景】

