

事業報告書 予防局健康増進部 「ふじのくに健康づくりアドバイザー派遣事業」

事業名称	ふじのくに健康づくりアドバイザー派遣事業	開催日	2025年2月6日
開催場所	本事業参加企業（島田市）	開催時間	13:15～14:15
参加者	一般参加：22名		

【活動内容】

2025年2月6日に「ふじのくに健康づくりアドバイザー派遣事業」の一環で、中部健康福祉センターからの依頼のもと、島田市企業の従業員22名を対象に、腰痛対策を中心とした健康経営セミナーを開催しました。

事前アンケートより参加者の皆様が、腰痛、首・肩こりなどの健康問題を抱えていることが明らかとなり、講義では、腰痛予防を中心に身体の柔軟性をチェックし、柔軟性の乏しい部分に対しストレッチ・予防体操の指導をしました。参加者からは「今回学んだ運動を継続的に行いたい」「腰痛予防の知識が増えた」など、前向きな意見が多く聞かれ、体の変化を実感する声もあり、今回のセミナーを通して参加者の皆様の労働安全や生産性向上に寄与できる機会になったと実感しております。

今後も健康増進部としての活動を県内の企業や事業所向けに展開できるように活動を継続して参ります。

