

事業報告書（東部地区 富士支部）

事業名称	スポーツ障がい予防イベント	開催日	令和7年5月24日（土）
開催場所	シラトリ富士ジャンボ店	開催時間	13：30～17：00
参加者	一般参加：20名 静岡県理学療法士会員：2名		

【活動内容】

【実施内容】

- 1) 重心動揺計使用してのバランスチェック
- 2) 柔軟性テスト（しゃがみこみ スクラッチテスト エリーテスト トーマステスト
SLR 股関節内外旋テスト FFD 肘屈曲伸展テスト）
- 3) ストレッチ指導
- 4) アンケート（スポーツ歴、理学療法士を知っているか、運動で痛みを感じた時にどこへ行くか等）

【一般参加者の声】

- ・子供の身体の硬さが分かってよかった。
- ・理学療法士に診てもらうには整形など病院へいくことを知る。

