

事業報告書（職能局/地域包括ケアシステム推進部/安間稔泰）

事業名称	令和7年度西伊豆町シルバーリハビリ体操指導士養成講座	開催日	6/10,11,18,25,7/2,9（6日間）
開催場所	西伊豆町住民防災センター	開催時間	10:00-15:45
参加者	一般参加：6名 静岡県理学療法士会員：11名（6日間合計）		

【活動内容】

令和7年度西伊豆町シルバーリハビリ体操指導士養成講座が開催されました。

令和元年度から開催され、今回が6回目となります。

今年度は、6名の方が参加され、6日間のカリキュラムを受講されました。

6日間のカリキュラムでは、解剖・運動学とシルバーリハビリ体操の実技の講義を中心に学んでいただき、最終日には体操指導の体験および地域で活動している指導士の方と交流をしました。

閉講式では、町長より修了証を授与されました。今後の地域活動への期待が寄せられました。

