

予防局メディカルサポート部サッカー部門 「第27回清水レディースカップサッカー大会」

事業名称	清水CUP・JAしみず杯 第27回清水レディースカップサッカー大会 メディカルサポート活動	開催日	U-15の部 R7年7月12日、13日 U-18の部 R7年7月19日～21日
開催場所	清水蛇塚スポーツグラウンド	開催時間	8:00～12:00 16:00～19:00
参加者	一般参加：400名 静岡県理学療法士会員：15名		

【活動内容】

今年も清水レディースカップサッカー大会のメディカルサポート活動に参加しました。今大会から熱中症対策が強化され、開催時間は午前と午後に分けられました。また、試合前やハーフタイムにはWBGT計を用いた熱中症指数の測定が行われ、選手の安全面に配慮した運営がなされていました。

当士会からは、各日各時間帯に2名ずつのスタッフを配置し、グラウンドレベルで試合状況を注視しながら有事に備えました。大会期間中、日によって気温や湿度は異なり、クーリングブレイクは採用されていましたが、熱中症症状を訴える選手も見られました。しかしながら、水分補給やアイシング、エアコンの効いた室内での経過観察によって、大事には至らずに済むことができました。

今大会も一部の日程は女性スタッフが救護活動に参加していましたが、女子選手への対応や経過観察を行う上で、女性スタッフの存在が非常に重要だと改めて感じました。そのため、今後も選手が安心して大会に臨めるよう、女性スタッフの育成にも力を入れていく必要性を実感しました。

【対応件数】

7月12日：0件

7月13日：4件（指導1件、アイシング・ストレッチ1件、評価1件、創部固定1件）

7月19日：2件（熱中症症状へのアイシングと経過観察）

7月20日：6件（過呼吸症状3名、熱中症症状1名への対応、アイシング1件、ストレッチ1件）

7月21日：3件（過呼吸症状1名、熱中症症状1名、一時的な呼吸困難症状1名への対応）

合計：15件

【活動風景】 左：参加スタッフ(一部) 右：試合中の様子

