

予防局介護予防部 市民講座 (介護予防部：吉田有佑、黒山大輔)

事業名称	移乗介護の実技基礎 中等度介助編	開催日	2025年7月15日 (火)
開催場所	城東保健福祉エリア第1、2研修室	開催時間	9時30分～11時30分
参加者	一般参加：23名 静岡県理学療法士会員：1名		

### 【活動内容】

令和7年7月15日に静岡市の市民講座に参加しました。今回のテーマは「移乗介助の実技基礎2～車椅子への安全な移乗介助方法～中等度介助編」でした。台風の影響でお足元の悪い中、多くの方に参加していただき誠にありがとうございました。

今回も実技を交えた講習を行い、介助する側と介助される側で体験していただきました。参加者の方からは「もっと早くにこのような講習会に参加したかった」「実際に介助される側の感覚も知ることが出来て良かった」などの声をいただきました。今後も自宅や職場で介護をされている方の役に少しでも立てるよう努めていきます。

### 【活動風景】

