

事業報告書（予防局 公民館講座：杉山智哉）

事業名称	市民向け健康講座	開催日	2025年7月22日(火)
開催場所	中土狩第二公民館	開催時間	10：00-11：30
参加者	一般参加：9名 長泉町役場職員：1名 静岡県理学療法士会会員：1名		

【活動内容】

令和7年7月22日に長泉町にて、公民館講座に参加しました。

今回のテーマは「認知症予防」ということで、前半は認知症の種類や症状について講話を、後半は認知症予防につながる運動としてコグニサイズを実施しました。

終了後のアンケートでは、参加者の方からは「体の動かし方がわかった」「家でもやってみます」などの声をいただきました。

【活動風景】

活動風景の写真等を貼り付けてください