事業報告書（社会局　公開講座部）

事業名称	令和7年度　公開講座	開催日	令和7年7月13日（日）
開催場所	大井川地域交流センター　大会議室 （焼津市宗高900）	開催時間	10：00 ～ 12：00
参加者	一般参加：118名　静岡県理学療法士会員：15名　焼津市・地域包括支援センター職員：4名		

【活動内容】

この度、理学療法の日「全国一斉イベント」として、県民の介護予防・健康増進のための公開講座を焼津市（大井川地域交流センター）で開催いたしました。

・テーマ：フレイルを予防しよう！　～ 予防方法を理学療法士がお伝えします ～

（1）講演「フレイルを予防しよう！～予防方法を理学療法士がお伝えします～」
　　講師：浦田　真裕（コミュニティーホスピタル甲賀病院）
（2）運度実演「フレイル予防の運動実演」
　　講師：栗田　真自（株式会社リハライフサポート）
（3）個別相談　　18　件（腰痛、膝痛など）

焼津市の協力を得て開催された今回の公開講座は、118名の参加者を迎え、活気あふれる有意義な講座となりました。当日の運営を支えてくださった会員（志太榛原支部）の皆さま、焼津市健康福祉部 地域包括ケア推進課および大井川地域包括支援センターの皆さまに深く感謝申し上げます。

【活動風景】