

事業報告書 静岡県U-12・U-11トレセン（予防局メディカルサポート部サッカー部門）			
事業名称	静岡県U-12・U-11トレセン メディカルサポート活動	開催日	2025/6/21
開催場所	時之栖グラウンド・裾野グラウンド	開催時間	8:30～16:30
参加者	静岡県理学療法士会員：2名		

【活動内容】

令和7年6月21日(土)に行われた「静岡県U-12・U-11トレセン」のトレーニングに静岡県理学療法士会から2名のスタッフが参加し、トレーニングやトレーニングマッチに参加する選手のサポート活動を行いました。今回のトレーニングマッチでは、U-13や岐阜県トレセン選手との対戦が行われることから強いコンタクトプレーが心配されましたが、大きな怪我無くサポート活動を終えることができました。

また気温も高い状況であったことから熱中症についても心配されましたが、コーチ陣とコミュニケーションをとり、トレーニングのマッチの時間調整や休憩を設けるなど熱中症対策に取り組むことが出来ました。

今後も運営スタッフやコーチ陣とコミュニケーションを図り、選手の体調管理や怪我に対する予防活動に取り組んでいきます。

- ・対象者数：200名
- ・処置件数：延べ13件
- ・処置内容：U12選手6名（アイシング対応 6件）
U11選手7件(アイシング対応4件、止血1件、ストレッチ 1 件、関節固定 1 件)

【活動風景】

