

事業報告書（職能局障害児者福祉部）			
事業名称	学校保健事業	開催日	2025/8/7
開催場所	富士市文化会館（ロゼシアター）	開催時間	10：20～12：00
参加者	静岡県教育研究会会員（教職員 180 名）		
【活動内容】 静岡県内の小中学校の教員により構成される研究会の保健体育部夏季研究大会にて「動かしやすくケガをしない身体づくり」・「準備体操や遊びの中に取り入れるファンクショナルトレーニング」をテーマに2名の講師により講演・実技が実施されました。 ケガをしやすい要因として姿勢の悪さ・体の硬さ・筋力の弱さに対して理論的な側面の紹介。また、学校生活の中で取り入れることのできる体操の紹介と実演により自身の体を通して変化を体験していただく機会となりました。会場では事前・事後の変化に対して驚きの声があがる等、関心の高さを伺える機会となりました。			
【活動風景】 			