

事業報告書（職能局障害児者福祉部）

事業名称	学校保健事業	開催日	2025/7/28
開催場所	富士宮市立上井出小学校	開催時間	9：30～11：30
参加者	教員 35 名		

【活動内容】

小学生の体育で行う跳び箱練習～ケガの予防を最優先に考えた練習内容と進め方～をテーマに富士宮市立小学校の現職教員を対象とした実技研修会が開催されました。

ケガ予防に必要な準備体操から始まり、実際の跳び箱運動に必要な主運動を参加者全員で実施しました。ケガは偶然ではなく、必然。成功体験の積み重ね、子供たちが楽しいと感じる工夫、集団の中でも比べず・比べあわない環境設定の必要性を講師よりお伝えいただきました。

体育が専門ではない先生方が多い中、最終的にはすべての先生が跳び箱をうまく飛ぶことができるようになっていました。本事業を通して生徒さん達の健康と運動に寄与できるものと思います。

【活動風景】

