

はままつ 健康フォーラム

参加無料

事前予約不要 当日直接会場へ
お越しください

手話通訳・要約筆記あり

第21回

健康はままつ 21 講演会

日時

2025年9月27日(土) 13:30~16:00 (受付12:30より)

会場

アクトシティ浜松 中ホール 浜松市中央区板屋町111-1

※お車で越しの方は、近隣の有料駐車場のご利用をお願いします。

講演1

その動き、もしかしてパーキンソン病？



「最近、動きがゆっくりになってきた気がする」「手がよく震えるようになった」そんな変化、年のせいかな？と思っていませんか？実は、それがパーキンソン病のサインかもしれません。パーキンソン病は、全国でおよそ20万人の方がかかっていると言われており、65歳以上では100人に1人の割合で見られる病気です。また、要介護が必要になる原因としても上位に挙げられています。今回の講演では、パーキンソン病の特徴や最新の治療法、日常生活で気を付けたいことなどを、やさしくお話します。ご自身やご家族のこれからを考えるきっかけとして、ぜひ一緒に学んでみませんか？

浜松医科大学医学部附属病院
脳神経内科 特任教授

中村 友彦 先生

講演2

よく食べ、よく喋り、よく眠り、認知症を予防しよう



認知症は脳の記憶機能や認知機能が極度に低下した状態で、高齢化社会の日本において大きい課題になっています。年齢や病気、教育、生活環境など多くの因子が認知症の原因になり、難聴や嗅覚障害、嚥下障害、睡眠障害も認知症の誘因になることが知られています。講演では、これらの障害の予防と対策について解説します。

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 前理事長
名古屋市立大学 名誉教授

村上 信五 先生

浜松市公式アプリ「はままつ健幸クラブ」をダウンロードしている方は、
当日会場で「健幸ポイント(150ポイント)」を獲得することができます！

はままつ健幸クラブアプリの詳細はこちらから



「講演会」については
浜松市HPにも
掲載しています



日ごろの予防が大切です。生活習慣病・がん予防のためかかりつけ医を決めて年1回は必ず検診を受けましょう。

発熱(37.5℃以上)など体調のすぐれない方のご入場はお控えください。※不測の事態により、イベント中止、内容変更の可能性がございます。詳細は市HPをご確認ください。

【共催】浜松市・浜松市医師会・はままつ健康フォーラム実行委員会

◆健康はままつ21◆

協力団体

浜松市自治会連合会
浜松市老人クラブ連合会
浜松市食育ボランティア
健康保険組合連合会静岡連合会
全国健康保険協会静岡支部
健康はままつ21推進協力団体

◆はままつ健康フォーラム◆

特別協賛



株式会社杏林堂薬局

協賛



あなたのために、正しい道を。
浜松いわた信用金庫
浜松いわた信用金庫年金友の会



協和医科器械株式会社

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
介護付有料老人ホーム
浜名湖エデンの園



遠鉄の介護サービス
ラクラス

公益財団法人
静岡県予防医学協会

後援／静岡県、静岡県病院協会、静岡県看護協会、浜松商工会議所

お問い合わせ ●浜松市健康増進課/ ☎053-453-6125 ●浜松市医師会/ ☎053-452-0424
(平日 8:30~17:15) (平日 9:00~17:00)

発行者／浜松市健康福祉部健康増進課 発行年月日／2025.7.18