

事業報告書 「パラベースボールフェスティバル in Shizuoka」 (MS部障がい者スポーツ部門)

事業名称	「パラベースボールフェスティバル in Shizuoka」の救護・メディカルサポート	開催日	2025年8月3日
開催場所	裾野市運動公園野球場・多目的広場	開催時間	8:00～15:30
参加者	一般参加：12名、伊東シニア：17名、静岡県理学療法士会員：2名、 身体障害者野球チーム「静岡ドリームス」、 ろう野球チーム（聴覚障がい）「富士サンダーズ」、 グランドソフトボールチーム（視覚障がい）「スルガジャガーズ」		

【活動内容】

令和7年3月に開催されたパラベースボールフェスティバルは、あいにくの雨天により競技説明のトークセッションのみとなりましたが、この度、リベンジとなる練習体験会を8月に開催することができました。今回は3月のイベントで実施できなかった練習体験が実現し、参加者の皆様楽しんでいただくことができました。練習会は、理学療法士によるストレッチと準備運動からスタートし、希望者には個別の身体相談にも応じ、運動方法について具体的なアドバイスも行いました。当日は気温が高く、熱中症が懸念されましたが、こまめな休憩や参加者の要望に応じた氷嚢の配布など、熱中症対策を徹底して実施しました。また、今回は静岡県清水庵原球場でのイベント開催を検討している関係者の方々が視察に訪れ、お話をさせていただく機会もありました。今後、県士会への協力要請も検討されているとのことでした。

今回のイベントは8月開催ということもあり、これまでの身体障害者野球のメディカルサポートとは異なり、熱中症対策が活動の中心となりました。しかし、その中でも参加者の皆様と積極的にコミュニケーションを取りながら活動することで、理学療法士のメディカルサポートを身近に感じていただくことができました。現場の状況に応じて熱中症対策、試合中の救護活動、選手からの相談への対応など、臨機応変に対応できたことは、私たちにとっても非常に貴重な経験となりました。

【活動風景】

