

予防局健康増進部 第1回Safe協議会

事業名称	第1回Safe協議会	開催日	2025年9月16日
開催場所	静岡地方合同庁舎	開催時間	10:15～11:45
参加者	静岡県内の介護事業所の担当者 12名 静岡労働局職員 3名		

【活動内容】

2025年9月16日、静岡労働局主催の第1回SAFE協議会（社会福祉施設）にて、「介助動作が変われば、腰痛も変わる！～職場でできる腰痛・転倒の予防チェックと動作改善～」というテーマの講演を行いました。

セミナーでは、介護現場で特に問題となる「腰痛」と「転倒」について、労働災害の最新データに基づきその深刻な実態を解説しました。その後、参加者の皆様には、ご自身の身体の状態を把握していただくことを目的に、柔軟性やバランス能力のチェックを体験いただきました。

後半の実技では、身体チェックの結果を踏まえ、腰に負担の少ない介助動作のポイントや、職場の休憩時間でも簡単に行えるストレッチ、転倒予防エクササイズを具体的に指導しました。参加者の皆様は熱心に身体を動かし、ご自身の身体の変化を実感されている様子でした。今回のセミナーが、介護現場で働く皆様の負担軽減と、より安全な職場環境づくりの一助となれば幸いです。

【活動風景】

