

予防局健康増進部 第1回Safe協議会

事業名称	第1回Safe協議会	開催日	2025年9月17日
開催場所	静岡地方合同庁舎	開催時間	10:15～11:45
参加者	静岡県内の小売事業所の担当者 10名 静岡労働局職員 3名		

【活動内容】

2025年9月17日、静岡労働局主催の第1回SAFE協議会（小売業）にて、「売場もバックヤードも安全に！“腰と足元”を守る実践トレーニングセミナー」というテーマで講演を行いました。

セミナーでは、小売業における労働災害で特に多い「腰痛」と「転倒」に焦点を当て、その原因となりやすい荷受け・品出し作業や、滑りやすい床などの環境リスクについて解説しました。その後、参加者の皆様には、簡単な身体チェックを通じて、ご自身の柔軟性やバランス能力をご確認いただきました。

実技では、重量物取り扱いの際に腰を守るための身体の使い方や、明日からすぐに実践できる効果的なストレッチ、つまずきを予防するためのエクササイズを指導しました。参加者からは「作業中の姿勢を意識するきっかけになった」「簡単で続けられそう」といった声が聞かれ、安全への意識を高める機会となりました。当会は今後も、理学療法の専門知識を活かし、県内企業様の労働安全に貢献して参ります。

【活動風景】

