

予防局メディカルサポート部『第4回BOCCIA しずおかCUP』

事業名称	第4回 BOCCIA しずおかCUP	開催日	2025年10月11日
開催場所	静岡このはなアリーナ	開催時間	8:30-16:30
参加者	一般参加：50名 静岡県理学療法士会員：5名		

【活動内容】

R7年10月11日（土）、静岡ボッチャ協会主催による第4回BOCCIA しずおかCUPが開催され、静岡県理学療法士会から5名が参加しました。会場内の一角に設けられたメディカルサポートのブースにて、主に参加選手に対するケア（ストレッチングやリラクゼーション等）や指導（自主運動や車椅子のシーティングへの助言等）を行いました。試合の前後でメディカルサポートを利用される方は多く、試合の結果に限らずボッチャの楽しさや難しさなどを直接教えていただくことができました。また、競技大会は、インクルーシブの部で健常者も多く参加し、立位の部では下肢障害等の部門も設けられ、ボッチャは文字通りインクルーシブ競技であることを知ることができました。ボッチャは、リハビリテーションとしても有効な効果があると感じられたため、広く県士会会員にも知っていただきたいと思いました。

【処置件数・内容】

- ・ 処置人数 10名（延べ）
- ・ 処置内容 コンディショニング10件 うちリラクゼーション、ストレッチング、指導含む
- ・ 応急処置 0件

【活動風景】 選手への対応場面（左2枚）、会場の様子（右上）、参加スタッフ（右下）

