

介護予防キャラバン 森町ふれあい祭り（西部地区事業）

事業名称	介護予防キャラバン（森町）	開催日	令和7年10月19日（日曜日）
開催場所	森町総合体育館	開催時間	8:00～13:30（330分）
参加者	一般参加：47名 静岡県理学療法士会員：2名		

【活動内容】

8:00～準備，ブース設置，ボランティアへの説明，
9:30～11:30 ブース出展，
11:30～13:00 片付け，件数集計
13:00～13:30 反省会，意見交換

＜活動内容と実施件数＞

①子どもロコモチェック NPO法人 全国ストップ・ザ・ロコモ協議会 の資料参照
 ・片足立ち ・しゃがみ込み ・肩挙上 ・体前屈 22件

③大人のチェック ・握力 ・5回立ち上がり 25件

④理学療法ハンドブックの関連資料を自由配布

⑤森町ご当地体操「かわせみ体操」をメインステージで実演指導

9:30~11:30 ブース出展,

13:00~13:30 反省会, 意見交換

①子どもロコモチェック [NPO法人 全国ストップ・ザ・ロコモ協議会](#) の資料参照

③大人のチェック ・ 握力 ・ 5回立ち上がり 25件

⑤森町ご当地体操「かわせみ体操」をメインステージで実演指導

【活動風景】

付けてくだ

大人も子どもも
レッツ体力測定！

