

	事業報告書（社会局 公開講座部）			
	事業名称	令和7年度 公開講座（富士宮市）	開催日	令和7年11月2日（日）
	開催場所	富士宮市富丘交流センター 集会室 （富士宮市青木300-1）	開催時間	10：00～12：00
	参加者	一般参加：48名 静岡県理学療法士会員：15名		
	【活動内容】			
	この度、県民の介護予防・健康増進のための公開講座を富士宮市（富士宮市富丘交流センター）で開催いたしました。			
	・テーマ：フレイルを予防しよう！ ～予防方法を理学療法士がお伝えします～			
	（1）講演「フレイルを予防しよう！～予防方法を理学療法士がお伝えします～」 講師：庄司 陽介（富士宮市立病院）			
	（2）運動実演「フレイル予防の運動実演」 講師：渡邊 聖斗（富士整形外科病院）			
	（3）個別相談 9 件（腰痛、膝痛など）			
	今回の公開講座は、48名の参加者を迎え有意義な講座となりました。 アンケート結果も大変高い満足度を得ることができました。 当日の運営を支えていただきました会員の皆さま、広報活動を中心に協力いただきました富士宮市保健福祉部健康増進課 健康増進係の皆さまに深く感謝申し上げます。			
	【活動風景】			
	   			