

事業報告書（予防局 ダイハツ健康安全運転講座 杉山智哉）

事業名称	ダイハツ健康安全運転講座	開催日	2025年11月27日
開催場所	長泉町福社会館	開催時間	13:30～15:30
参加者	一般参加：18名 静岡県理学療法士会員：2名		

【活動内容】

1. 報告

13:00 受付

13:30 講座開始（JAFによる運転指導、理学療法士による健康安全運転講座）

15:30 講座終了

2 講座内容

参加者：18人

ダイハツ工業からご依頼をいただき実施している講座です。

前半では運転に必要な身体機能・認知機能や安全運転についての講話とともに、血圧の測定やフレイルチェックを実施しました。

後半はストレッチや体操、コグニサイズなど、全身を使ったエクササイズを実践していただきました。

【活動風景】

会場の様子



運動実施の様子

