

事業報告書 静岡県U-12・U-11トレセン（予防局メディカルサポート部サッカー部門）			
事業名称	静岡県U-12・U-11トレセン メディカルサポート活動	開催日	2025/11/30
開催場所	横井人工芝グラウンド	開催時間	8:30～13:30
参加者	静岡県理学療法士会員：1名		

【活動内容】

令和7年11月30日(日)に「静岡県U-12・U-11トレセン」のトレーニングが行われ、参加選手のサポート活動を実施しました。当日は、比較的暖かなトレーニング日和となり、グラウンドにはコーチ陣や選手らの活気が声が響き渡っていました。幸い負傷者が出ることなく、トレーニングは終了しましたが、以前から疼痛を自覚している選手の評価やストレッチング指導を実施しました。また、トレーニング中はコーチ陣とコミュニケーションを図り、選手の体調管理や怪我に対する予防活動に関して意見交換することもできました。

- ・対象者数：100名
- ・処置対応：U12選手1名（評価、ストレッチング指導）

【活動風景】 トレーニングの風景

