

事業報告書

事業名称	スポーツ＆健康フェスタinふじえだ2025	開催日	2025.12.13
開催場所	静岡県武道館	開催時間	420分
参加者	一般参加：131名 静岡県理学療法士会員：7名		

【活動内容】

1. 事業内容

藤枝市の主催する「スポーツ＆健康フェスタinふじえだ2025」にて介護予防キャラバンの一環として当会のブースを参加させていただきました。例年親子連れが多く来場されるイベントのため、昨年同様「大人も子どももロコモチェック」という企画を計画し幅広い年代の方に参加いただけるよう努めました。大人だけでなく幼児～小学生の来場者にも「子どもロコモチェック」を行い、それに基づいたストレッチ・バランス運動を指導しました。当ブースでは延べ131名に対応させていただきました。

2. 反省と今後の課題

来場者の動線の兼ね合いもあり昨年と比較するとやや参加者が減少しましたが、100名を超える多くの方に来場いただきました。時間のゆとりもあり、昨年よりもそれぞれの来場者としっかりお話することができ、ロコモティブシンドロームの啓発活動に加え日々の運動に関する悩みや質問に対応することができました。スタッフの配置人数も十分で、来場者を滞りなく誘導することができました。

他のブースに加え、何をやっているかは見えにくいブースでもあり少し敬遠されがちな時間帯もあり、呼びかけ方法やチェック方法などはブラッシュアップが必要だと感じました。より参加者の興味を引きつつ運動の定着に繋がる企画となるよう、来年度に向けて引き続き検討していきます。

【活動風景】

