

## 事業報告書（職能局障害児者福祉部）

事業名称	スクールトレーナー派遣事業	開催日	2026/1/22
開催場所	富士市立天間小学校	開催時間	9:25~10:10
参加者	富士市立天間小学校2年生52名とその保護者		

### 【活動内容】

2年生を対象に「姿勢とストレッチ」をテーマとした講話と実技を実施しました。

今回は授業参観の場での活動でしたので、姿勢による影響や姿勢の見方、家庭や授業の合間にできる運動の実演、ランドセルの背負い方を中心に参観の方も一緒に参加していただきました。

姿勢が悪い、体幹が弱そうなのはなんとなくわかっていても実際にどうすればいいか。という先生方の声や子どもよりも大人の方が体が硬く子どもに言われてしまった。といった保護者からの声を直接聞くことができ、姿勢や体の硬さに対する関心が高いことがわかりました。

### 【活動風景】

2026.1.22  
富士市立天間小学校 2年生

### しせい と ストレッチ

