

予防局介護予防部 専門職向け研修会（介護予防部：黒山大輔）

事業名称	公民館講座講師養成研修会	開催日	令和8年2月1日（日曜日）
開催場所	静岡県理学療法士会事務所	開催時間	13:00～16:10
参加者	静岡県理学療法士会員：15名、非会員1名、運営スタッフ2名、講師1名		

【活動内容】

1. 報告

12:00 会場設営、事前打ち合わせ

12:30 受付

13:00 講座開始（途中休憩10分）

16:10 終了・質疑応答・撤収作業

2 講座内容

参加者：16人（静岡県理学療法士会員15名、非会員1名）

公民館講座養成研修会と題して、前半は健康寿命延伸・介護予防に関する栄養・運動に関して、後半は公民館講座開催までの流れや事前準備の要点についてお伝えしました。

講座企画や通いの場との連携に関するグループワークも実施し、地域活動の経験のある先生から具体的な事例の共有などもありながら、住民の方たちが主体となって活躍できる通いの場を築いていくための意見交換と共有を行いました。

引き続き、県士会としても県民の介護予防・健康寿命延伸に向けた活動を続けて参ります。

【活動風景】

