

事業報告書（東部地区駿東支部、PTネットワーク）

事業名称	第4回東部地区PTネットワーク in駿東支部	開催日	令和8年1月30日（金）
開催場所	静岡医療センター リハビリテーション室	開催時間	19：00 ～ 21：00
参加者	静岡県理学療法士会員：25名		

【活動内容】

今回の駿東支部事業は、「～スポーツ現場で求められる応急処置とテーピング入門～」をテーマに開催されました。プログラムは、スポーツ現場における応急処置の概論およびテーピングの基礎知識を学ぶ「講義」、実際に棘下筋へのアプローチや肘関節・足関節への処置を行う「実技（簡単なテーピング）」、そして学びを総括する「質疑応答」という構成で進行了しました。

25名の参加者の中には遠方から足を運ぶ方も見られ、本テーマへの関心の高さがうかがえました。参加者は、講義で得た知識をすぐに実技へと繋げるべく、熱心にメモを取ったり、講師の鈴木先生へ積極的に質問を投げかけたりと、非常に真剣な姿勢で取り組んでいました。

実技の時間では、実際にテープを使用してペアで練習を行いました。講師の手技を見本に、正しい走行やテンションのかけ方を丁寧に確認し合いながら、何度も練習を重ねる姿が印象的でした。講義で学んだ基礎知識をベースに、実技を通して「現場で使える技術」として定着させようとする意識が高く、会場のあちこちで活発な意見交換が行われました。

会場全体は終始活気にあふれ、知識のインプットから実技によるアウトプットまで充実した時間となりました。参加者にとって明日からの臨床やスポーツ現場の参考となる、実りある事業となりました。

【活動風景】

