

事業報告書 静岡県U-12・U-11トレセン（予防局メディカルサポート部サッカー部門）

事業名称	静岡県U-12・U-11トレセン メディカルサポート活動	開催日	2026/2/22
開催場所	島田横井運動公園人工芝サッカー場	開催時間	8:00~13:00
参加者	静岡県理学療法士会員：2名		

【活動内容】

令和8年2月2日(日)に行われた「静岡県U-12・U-11トレセン」のトレーニングに静岡県理学療法士会から2名のスタッフが参加し、トレーニングやトレーニングマッチに参加する選手のサポート活動を行いました。今回で今年度最後のトレーニングであり、一年を通して選手のサポートを大きな事故なく終えることが出来ました。

今回も静岡県全域でインフルエンザが流行っていることから、感染対策に注意しながらサポートを行いました。年度末は、大きな大会が複数あることから疲労も蓄積している状況から怪我などが心配されましたが、大きな怪我等はなくサポートを終えることができました。

今回は、怪我によるトレーニング見学者が2名いたため、状況確認や復帰後の障害予防法を指導しました。次年度もサポート依頼があれば、運営スタッフやコーチ陣とコミュニケーションを図り、選手の体調管理や怪我に対する予防活動を取り組んでいきます。

- ・対象者数：120名
- ・処置対応：3件
- ・処置内容：アイシング1件、ケガによる見学者の経過チェック・トレーニング指導2件

【活動風景】

