

事業報告書
「第11回春のやじきたウォーク」

事業名称	第11回春のやじきたウォーク	開催日	令和8年4月19日（日）
開催場所	道の駅 宇津ノ谷 峠下り	開催時間	10:00～13:30
参加者	静岡県理学療法士会員：2名 参加者84名のうち相談対応20名		

【活動内容】

1. 事業内容

4月19日に静岡市駿河区の道の駅宇津ノ谷峠（下り）で開催されました、「第11回春のやじきたウォーク」に介護予防キャラバンの一環として参加させていただきましたウォーキングイベント参加者に「理学療法士によるからだケア相談」として相談ブースを設けて20人に対して健康相談やストレッチ指導を実施しました。参加者からは、「指導した体操が参考になった」「これからやってみたい」「相談できる場所があると嬉しい」などの声を頂きました。

2. 反省と今後の課題

相談対応は問題ありませんでしたが、他ブースに比べて「何をするのか？」が分かりにくかったため、のぼり旗や看板の用意をする必要があると思いました。また当事業は年2回開催で、リピーターの参加者もいらっしゃるため、今後はフレイルチェックなど参加者が興味を持つような工夫の検討をしたいと思います。

【活動風景】

