

事業報告書（保健福祉局 スクールトレーナー部）

事業名称	スクールトレーナー派遣事業	開催日	2026/5/7・5/8
開催場所	静岡県総合教育センター（掛川市） 三島市民文化会館（三島市）	開催時間	各15：00～16：20
参加者	静岡教育事務所管内 各小中学校における体育・保健体育科主任 200名 静岡東教育事務所管内 各小中学校における体育・保健体育科主任 250名		

【活動内容】

静岡県教育委員会主催の令和8年度小中学校体育主任者研修会にて「こどもの体力向上に向けた取組について」というテーマで講演を行いました。

本研修会は静岡県内の児童生徒の体力向上に関する事業及び重点施策等を理解するとともに体育活動中の事故防止の徹底を図ること。また、こどもの体力向上及び健康の保持増進に関する講演や協議等を通して、体育・保健体育科主任としての資質向上を図ることを目的とされていました。

研修会では参加者に対して理学療法士・認定スクールトレーナーの紹介と体力と姿勢の関係性について関係省庁から公表されているデータ等を用いながら講義と簡単な実演を行いました。

【活動風景】

