

静岡県U-12・U-11トレセン メディカルサポート活動報告

(スポーツ局 メディカルサポート部 サッカー部門)

|      |                                 |      |               |
|------|---------------------------------|------|---------------|
| 事業名称 | 静岡県U-12・U-11トレセン<br>メディカルサポート活動 | 開催日  | 2026年5月24日(日) |
| 開催場所 | 島田横井運動公園人工芝サッカー場                | 開催時間 | 8:00~11:00    |
| 参加者  | 一般参加(選手):40名、静岡県理学療法士会員:1名      |      |               |

【活動内容】

令和8年5月24日(日)に行われた「静岡県U-12・U-11トレセン」のトレーニングに静岡県理学療法士会から1名のスタッフが参加し、トレーニングやトレーニングマッチに参加する選手のサポート活動を行いました。5月に入り気温変化が激しく、熱中症や体調不良起こりやすい状況であったことから体調管理に注意しながらサポートを行いました。今回は、選手選考を通過したU11の40名の選手が参加し、計測やトレーニング、トレーニングマッチが行われました。トレーニング冒頭では、技術委員長より選手に理学療法士が帯同しサポートを行う旨を紹介していただき、気軽に相談できる環境づくりを行うことが出来ました。気温も高く熱中症リスクがある中での活動でしたが、コーチ陣とコミュニケーションをとり、水分補給をこまめに入れてもらい対応をしました。今回のサポートでは、打撲1件と大きな怪我なくサポートを行うことができました。

今後も運営スタッフやコーチ陣とコミュニケーションを図り、選手の体調管理や怪我に対する予防活動を取り組んでいきます。

- ・対象者数:40名
- ・処置対応:1名(打撲対応)
- ・処置内容:延べ1件 アイシング1件

【活動風景】

