

事業報告書（西部地区事業 ダイハツ健康安全運転講座 黒山大輔）

事業名称	ダイハツ健康安全運転講座	開催日	2026年6月25日（木）
開催場所	御前崎市新野地区センター	開催時間	9:30～11:30
参加者	一般参加：9名、ダイハツ職員2名、JAF職員2名、県士会員4名		

【活動内容】

参加者： 地域住民の皆様 9名（男性8名、女性1名）

協力・連携： ダイハツ職員2名、JAF職員2名

本講座は、ダイハツ工業様からのご依頼をいただき、当士会が連携して実施している取り組みです。当日は天候不良のため急遽スケジュールを変更し、前半はJAF・ダイハツの専門スタッフの皆様による「正しい運転姿勢の指導」や「自動ブレーキの体験」などを実施。続く後半では、当士会の理学療法士から「安全運転に必要な身体機能・認知機能」についての講話と実技を行いました。健康状態をチェックする「フレイルチェック」や、頭と体の一緒に使う運動「コグニサイズ」も取り入れ、ダイハツ・JAFの職員の皆様にもご参加いただきながら、終始にぎやかで温かい雰囲気講座となりました。

今後も地域住民の皆様の安全運転と健康寿命の延伸に貢献できる活動を続けてまいります。

【活動風景】



講義の様子



運動の様子