

地区事業部 介護予防事業（担当：永井 崇史）

事業名称	自立を促す安全な移乗介助 軽介助編	開催日	2026年6月12日（金）
開催場所	静岡市地域リハビリテーション 推進センター 3F	開催時間	13：30～15：30
参加者	一般参加：13名 静岡県理学療法士会員：1名		

【活動内容】

静岡市地域リハビリテーション推進センター様より依頼を受け、開催しました。

自宅で介護をする方・ヘルパーとして仕事に従事する方・通所系サービスの運転手など、幅広い背景を持つ方にご参加いただきました。

講義では、一般に介助量がどう分けられて扱われているかを説明し、実際の介助の場面にあたってはハンドリングもさることながら対象者とのコミュニケーションや環境設定の大切さを実際の道具を紹介しながら説明をしました。

実技パートにあたっては、主に自身の立ち位置や手の当て方から重心位置やそれをどう扱うかに視点を置きながら解説・実践に取り組みました。

事後アンケートでも、満足度が高く示されており実践の機会が多くない中でもっと実技指導をしていただきたいなど、大変ありがたいお声をいただき結果となりました。

参加いただいた方々、並びに講座の機会をいただきました静岡市地域リハビリテーション推進センター様に改めて謝意を申し上げます。この度はありがとうございました。

【活動風景】



講義の様子



実技指導の様子